

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Perumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
1. Praktisi	9
2. Teoritis.....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	11
A. Kerangka Teori.....	11
1. Definisi Gangguan Disabilitas.....	11
2. Kekuatan Otot.....	13
3. Nyeri Punggung Belakang.....	17
4. Anatomi dan Biomekanik.....	22
5. <i>Core Stability Exercise</i>	37
6. <i>Gluteus Activation Exercise</i>	41
7. Prognosis.....	43
8. Instrumen Pengukuran.....	44
B. Kerangka Berpikir.....	49
C. Kerangka Konsep.....	52
D. Hipotesis.....	53

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	54
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
B. Metode Penelitian.....	54
C. Teknik Pengambilan Sample.....	56
D. Instrumen Penelitian.....	59
E. Teknik Analisa Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	69
A. Deskripsi Data	69
B. Uji Persyaratan Analisis.....	78
C. Pengujian Hipotesis.....	80
BAB V PEMBAHASAN.....	83
A. Gambaran Hasil Penelitian.....	83
B. Keterbatasan.....	88
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	89
A. Simpulan.....	89
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	95